

## - Seminarort für diesen Termin ist MÜNCHEN -

### **Multi-Tasking-Business-Mom** – erfolgreich alles unter einen Hut bringen

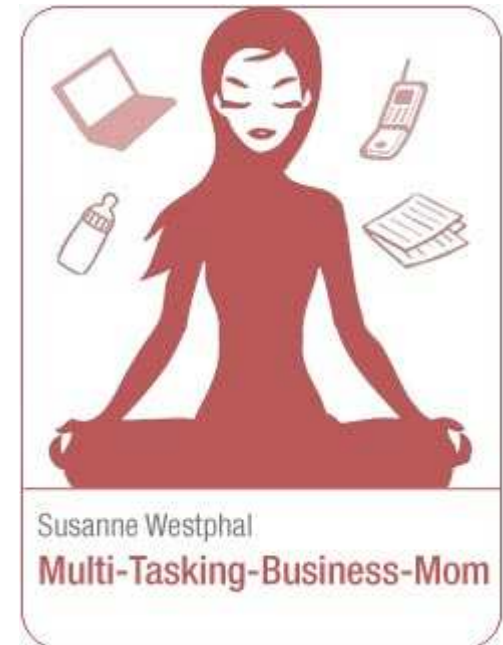
Sie wollen alles: Beruflich etwas bewegen, mit Spaß arbeiten, etwas Sinnvolles leisten und privates Glück erleben. Klar, geht das!

Wir Superfrauen wollen alles: beruflich große Erfolge feiern, ohne unser Privatleben zu vernachlässigen. Wir wollen unseren hohen, ethischen Ansprüchen folgen, etwas Sinnvolles leisten, eine ebenso beliebte wie erfolgreiche Führungskraft sein. Und dabei noch gesund bleiben und vielleicht noch nebenbei die Rolle einer Super-Mami erfüllen. Warum auch nicht?

- Übernehmen Sie die Regie über Ihr Leben: wie Sie herausfinden, ob Sie Ihre eigenen oder die Ziele anderer verfolgen
- Unsere ganz persönlichen Antriebsmotoren: wissen Sie, was Sie wirklich motiviert
- Smart-goals: Wie Sie Ihre Ziele wirkungsvoll formulieren
- Werden Sie selbst die Controllerin Ihres Lebensglücks: wie Sie Ihre verschiedenen Lebensziele in ihrem ganz persönlichen Erfolgsquotienten ausbalancieren
- Nobody is perfect: Strategien gegen die typisch weibliche Perfektionsfalle
- Das Leben ist ein Spiel! Wie Sie mit mehr Gelassenheit trotzdem gewinnen
- Aus Fehlern lernen: jede Niederlage ist ein Gewinn!
- Kritik – na und?! Wie Sie konstruktive Unterstützung für sich nutzen und ein dickes Fell gegen allzu persönliche Rat-Schläge entwickeln
- Success-Rituale: Feiern Sie Ihre Erfolge!

Dauer: 2 Tage

Teilnehmer: dieses Seminar richtet sich an Führungskräfte, die ihren Erfolg nicht dem Zufall überlassen möchten, sondern lieber strategisch planen und die wissen, dass berufliche Karriere allein nicht ausreicht, um sich richtig gut zu fühlen.



Anzahl Teilnehmerinnen: mindestens 5,  
maximal 10

Preis: 1.490,00 € zzgl. MwSt.  
Im Preis inbegriffen sind die Kosten für  
Übernachtung und Tagesverpflegung

Referentin: Susanne Westphal  
Datum: 09./10. Juli 2018

**Seminarort:**  
**Palace Hotel**  
**Trogerstr. 21**

**81675 München**  
[www.shobass.de](http://www.shobass.de)